

**MINDFULNESS AVEC ANNE LEBLANC
DOSSIER D'INSCRIPTION**

Nom et Prénom _____

Adresse : _____

Email : _____@_____

Mobile : _____

**Nous comprenons l'aspect intime de certaines questions.
Elles nous permettent de mieux vous connaître.**

Quels sont les motifs essentiels qui vous conduisent à participer à ce programme ? :

Date de naissance/Âge : _____

Poids : _____

Taille : _____

Situation familiale :

- Célibataire Marié(e)
 Non marié vivant avec un(e) partenaire
 Séparé(e) Divorcé(e) Veuf(ve)

Combien d'enfants avez-vous ? _____

Pour les femmes combien de grossesses ?

Profession et situation professionnelle: _____

Avez-vous des ami(e)s intimes ? (oui/non)

Comment dormez-vous ?

Fumez-vous ? _____ Si oui combien ? _____

Combien de boissons caféinées buvez-vous par jour ? _____

Faites-vous du sport ? Lequel ? _____

Prenez vous des Drogues ou de l'alcool ? OUI/NON

Si oui lesquels et combien ? : _____

Etes-vous dépendant d'une substance précise ? _____

Si oui laquelle ? _____

Etes-vous en traitement pour cette dépendance, si oui précisez lequel ?

Etes-vous ou avez-vous été en traitement pour des problèmes physiques ou /et psychologiques. Si oui précisez lesquels et vos traitements ?

Hospitalisations : Quand ? _____

Pour des motifs

- médicaux/chirurgicaux

- psychiatriques

Qu'est-ce qui compte le plus pour vous ?

Dans la vie, qu'est-ce qui vous fait le plus plaisir ?

_Dans la vie qu'est-ce qui vous inquiète le plus ?

Qu'attendez-vous de ce programme ? donnez trois raisons ?

Autres informations (pratiques corporelles/sophrologie/méditation, etc)

TARIF ET PAIEMENT

Le prix du programme MBSR est un tarif forfaitaire qui comprend l'entretien individuel, les 8 séances de 2 heures, les pistes audio sur MP3 et le cahier d'exercices.

L'inscription est définitive avec le paiement de l'acompte (pas de remboursement) de 100 euros ou le paiement de la totalité du cycle.

Les inscriptions seront prises en compte par ordre de paiement.

Le solde est à régler avant le début de la formation par chèque ou le premier jour du programme.

Il n'y aura pas de remboursement de la formation quel que soit le motif d'interruption du cycle.