

La voix est le reflet de l'âme, une signature aussi personnelle que les empreintes digitales, une énergie, une expression naturelle. A travers l'interprétation, l'improvisation, le chant spontané, la respiration, le rythme, et l'écoute, **l'atelier Enchanter sa vie vous propose :**

- d'aller à la découverte de votre voix, de développer l'ouïe, d'apprendre à vous écouter, à vous accepter, à oser aimer votre voix et prendre du plaisir à chanter.

Vous cherchez ?

- à apprendre à chanter juste, en rythme et en maîtrisant mieux votre souffle ?
- à travailler votre mémoire, votre capacité d'écoute et de créativité ?
- à prendre du plaisir en chantant en groupe ou en individuel ?

Objectifs

- Apprendre et travailler des chansons
- Transmettre du plaisir et de l'émotion en chantant,
- Travailler sur la respiration, le souffle, le corps, - -
- Enrichir et développer votre palette vocale, en voix parlée et chantée,
- Vous ressourcer : le travail du souffle et de la voix, apporte calme, fluidité, profondeur et énergie.

(II n'est pas nécessaire de savoir chanter ni de connaître le solfège.)

Moyens

- Par des exercices individuellement ou à plusieurs :
 - de respiration
 - de technique vocale
 - de rythmique
 - **de travail de chansons en groupe et en individuel**
- Par des exercices corporels :
 - d'expression
 - de relaxation

Animatrice

- Anne LEBLANC - 06 70 23 67 17
- Chanteuse
Art-thérapeute de la voix
Coach et Gestalt thérapeute

Lieu de l'atelier

Eau Vive

15 avenue d'Eprenesnil - 78400 CHATOU

RER A - Station Chatou-Croissy - direction St Germain en Laye - Sortie Chatou (et non Croissy)

Dates et horaires

Une fois tous les 15 jours hors congés scolaires. Travail des chansons entre les rencontres présentiels.

. **Lundi soir de 19 h 30 à 21 h**

1^{er} atelier : lundi 21 septembre 2020

Tous les 15 jours hors congés scolaires

Entre chaque rencontre vous recevrez par WhatsApp

Coût de l'atelier

- . Frais pédagogiques : de 324 €
- . Cotisation à l'Association Eau Vive: 26 €

En cas d'arrêt de participation à l'atelier de votre fait, aucun remboursement ou de remplacement ne sera effectué. En cas de « maladie » avec fourniture d'une attestation du médecin, une solution pourra être cherchée.

Attention : RDV téléphonique ou en présentiel, avant inscription définitive à cet atelier. Prendre contact avec Anne au 06 70 23 67 17



Atelier Enchanter sa vie Eau Vive - Chatou (78) - 2020-2021

**A retourner au plus vite - Attention places limitées
appeler Anne Leblanc au: 06.70.23.67.17)**

NOM.....

PRENOM.....

Date de naissance.....

Adresse.....

.....

.....

Ville.....

Code postal.....

E-mail.....

Téléphone fixe.....

Téléphone portable.....

Je joins deux chèques

un chèque (à l'ordre de l'Eau Vive) d'adhésion, pour l'année, de 26 €

un chèque de 324 € ou de 2 chèques de 162 € (à l'ordre de Anne Leblanc, encaissés en octobre et en janvier)

à retourner à Anne Leblanc - voir adresse au recto.

Anne LEBLANC
2 av. Charles de Gaulle
Résidence d'Etienne d'Orves
Bât 9
78230 LE PECQ

« Le chant a cette capacité de rejoindre les profondeurs de l'être humain ».

S. Kerouz



L'association Dacorps a pour objet d'offrir à tous, y compris aux personnes les plus défavorisées, l'accès aux techniques d'expression corporelle, artistique et verbale, afin de les aider à une meilleure insertion et favoriser le développement et la formation de personnes et de groupes.

Association DACORPS
7 rue des Bouvets
78400 CHATOU
www.dacorps.fr



Site Anne Leblanc
www.trouversavoix.fr

Atelier **En-chanter** **sa vie**

Voix et chansons



De septembre 2020
à juin 2021

A l'Eau Vive (Chatou - Yvelines)