La voix est le reflet de l'âme, une signature aussi personnelle que les empreintes digitales, une énergie, une expression naturelle. A travers l'interprétation, l'improvisation, le chant spontané, la respiration, le rythme, et l'écoute, l'atelier Enchanter sa vie vous propose :

- d'aller à la découverte de votre voix, de développer l'ouïe, d'apprendre à vous écouter, à vous accepter, à oser aimer votre voix et prendre du plaisir à chanter.

Vous cherchez?

- à apprendre à chanter juste, en rythme et en maitrisant mieux votre souffle ?
- à travailler votre mémoire, votre capacité d'écoute et de créativité ?
- à prendre du plaisir en chantant en groupe ou en individuel?

Objectifs

- Apprendre et travailler des chansons
- Transmettre du plaisir et de l'émotion en chantant,
- Travailler sur la respiration, le souffle, le corps, -
- Enrichir et développer votre palette vocale, en voix parlée et chantée,
- Vous ressourcer : le travail du souffle et de la voix, apporte calme, fluidité, profondeur et énergie.

(II n'est pas nécessaire de savoir chanter ni de connaître le solfège.)

Moyens

- Par des exercices individuellement ou à plusieurs:
 - de respiration
 - de technique vocale
 - de rythmique
 - de travail de chansons en groupe et en individuel
- Par des exercices corporels :
 - d'expression
 - de relaxation

Animatrice

- Anne LEBLANC 06 70 23 67 17
 - Chanteuse
 Art-thérapeute de la voix
 Coach et Gestalt thérapeute

Lieu de l'atelier

Eau Vive

15 avenue d'Epremesnil - 78400 CHATOU

RER A - Station Chatou-Croissy - direction St Germain en Laye - Sortie Chatou (et non Croissy)

Dates et horaires

Une fois tous les 15 jours hors congés scolaires. Travail des chansons entre les rencontres présentielles.

. Lundi soir de 19 h 30 à 21 h

1er atelier: lundi 20 septembre 2021

Tous les 15 jours hors congés scolaires Entre chaque rencontre vous recevrez par WhatsApp

Entre chaque rencontre vous recevrez par WhatsAp des chansons à travailler.

Coût de l'atelier

- . Frais pédagogiques : de 324 €
- . Cotisation à l'Association Eau Vive: 27 €

En cas d'arrêt de participation à l'atelier de votre fait, aucun remboursement ou de remplacement ne sera effectué. En cas de « maladie » avec fourniture d'une attestation du médecin, une solution pourra être recherchée, en cas de confinement, l'atelier aura lieu par visio.

<u>Attention</u>: RDV téléphonique ou en présentiel, avant inscription définitive à cet atelier. Prendre contact avec Anne au 06 70 23 67 17



Atelier Enchanter sa vie Eau Vive -Chatou (78) -2021-2022

A retourner au plus vite - Attention places limités appeler Anne Leblanc au: 06.70.23.67.17)

NOM
PRENOM
Date de naissance
Adresse
Ville
Code postal
E-mail
Téléphone fixe
Téléphone portable

Je joins deux chèques

- un chèque (à l'ordre de l'Eau Vive) d'adhésion, pour l'année, de 26 €
- □ un chèque de 324 € ou de 2 chèques de 162 € (à l'ordre de Anne Leblanc, encaissés en octobre et en janvier). Règlement de la totalité au début de l'année.

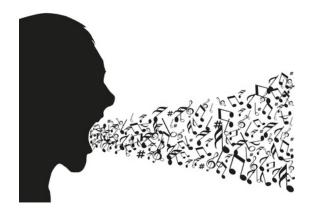
à retourner à Anne Leblanc - voir adresse au recto.

78100 ST GERMAIN **EN LAYE**

Anne LEBLANC 40 rue André Bonnenfant **LEBLANC**

«Le chant a cette capacité de rejoindre les profondeurs de l'être humain ».

S. Kerouz



L'association Dacorps a pour objet d'offrir à tous, y compris aux personnes les plus défavorisées, l'accès aux techniques d'expression corporelle, artistique et verbale, afin de les aider à une meilleure insertion et favoriser le développement et la formation de personnes et de groupes.

Association DACORPS 7 rue des Bouvets 78400 CHATOU www.dacorps.fr





Site Anne Leblanc www.trouversavoix.fr



Voix et chansons



De septembre 2021 à juin 2022

A l'Equ Vive (Chatou - Yvelines)